



APIV

(ASSOCIAZIONE PREPARATORI FISICI VOLLEY)

e



ITALIAN TAPING ACADEMY

3-4 luglio 2010
Via Ferrari
70019 Triggiano, BARI

PRESENTANO:

CORSO DI

BENDAGGIO NEUROMUSCOLARE

Il bendaggio neuromuscolare è un approccio correttivo neuro-biomeccanico che facilita la circolazione sanguigna e linfatica dell'area interessata e permette il recupero dei traumi e delle disfunzioni dell'apparato muscolo-scheletrico.



Giorno 1

09.00 Registrazione partecipanti
09.30 Teoria e concetti
11:00 Pausa
11:15 Introduzione tecniche muscolari
11:30 Applicazioni muscolari arto superiore (trapezio, deltoide, sovraspinato, infraspinato, bicipite brachiale, tricipite brachiale, gran pettorale)
13:00 Pausa
14:00 Applicazioni muscolari tronco (romboide, retto dell'addome, sacrospinale, estensori della colonna, sternocleidomastoideo)
15:00 Applicazioni muscolari arto inferiore (ileo psoas, adduttore lungo, grande adduttore, medio gluteo, tensore della fascia lata)
16:00 Pausa
16:15 Applicazioni muscolari arto inferiore (retto del femore, bicipite femorale, semimembranoso, semitendinoso, tibiale anteriore, peronieri, estensore lungo dell'alluce, gastrocnemio)
17:30 Discussione
18:00 Chiusura lavori

Giorno 2

09.00 Revisione tecniche muscolari
09:30 Introduzione tecniche strutturali
09.45 Ginocchio e caviglia (tendine rotuleo, LCM, LCL, LCA, tendine achilleo, PAA, PAP, PC, applicazioni cliniche)
11.00 Pausa
11.15 Spalla e gomito (applicazioni cliniche)
12:15 Femoro-rotulea
13:00 Discussione
13:30 Chiusura lavori



Costi di partecipazione (include dispense ed attestati Italian taping academy)

180 euro - 150 euro per i soci APIV - 120 euro per gli studenti under 26 soci APIV

I pagamenti verranno effettuati solo ed esclusivamente in forma anticipata, tramite bonifico bancario alle coordinate bancarie dell'APIV.

IBAN: IT50C031490240000000003867 Banco emiliano Romagnolo oppure sul C/C postale 3570068

Causale: corso bendaggio neuromuscolare, Nome Cognome

Per perfezionare l'iscrizione è necessario scrivere a staff@preparazionefisica.it

Indicando: Cognome, Nome, Luogo di Provenienza, C.R.O.(Codice Riferimento Operazione)

oppure Scannerizzazione della Ricevuta di Pagamento.

N.B. Le iscrizioni fatte in contanti in loco il giorno stesso del corso, avranno un costo aggiuntivo di 25 euro.